

# Herzenslieder-Mantras

gesammelt von Jürgen Schellin und Gabi Künneke, Stand Sommer 2024

Weitere Infos zu unseren Angeboten, Seminaren, CDs, Hörproben, Youtube-Videos etc. findest du auf unserer Homepage:

[www.singen-aus-der-stille.de](http://www.singen-aus-der-stille.de)

## A

### **Aad Gureh Nameh**

Jugaad Gureh Nameh

Sat Gureh Nameh

Siri Guru Deve Nameh

T/M: Snatam Kaur (Ich verneige mich (nameh) vor dem unendlichen, zeitlosen (Aad) Lehrer (Gure)Ich verneige mich vor dem Lehrer in allen Zeiten (Jugaad = Zeitalter)Ich verneige mich vor dem inneren Lehrer, der uns die Wahrheit (Sat) enthüllt.Ich verneige mich vor dem Guru, dem göttlichen Lehrer, der uns aus dem Dunkeln (Gu) zum Licht (Ru) führt. Interpretation von Anadi

### **Above and below and all around you are 2x**

You are the essence of all the beauty of life

You are the essence of all the love of my life

Sacred one source within and beyond 2x

Herkunft: Sound of light circle

### **Adays Tesai Adays**

Ad Eanil Anad Eanah

De Juge Juge Ayko-Vays

Alle Menschen sind Geschwister. Wir verneigen uns vor dem Unendlichen

T/M: Snatam Kaur, in der Sikh-Sprache „Gurmukh“

### **Ah, erwache, ah, erwache, werde was du bist**

Nimm dir Zeit und liebe dich, du bist wunderschön

Nimm dir Zeit und heile dich, du bist wunderschön

T/M Michael Stillwater, deutscher Text Jürgen Schellin

### **Alle Wunder werden Wirklichkeit**

Uns're Herzen öffnen sich ganz weit

Und die Liebe begleitet uns nun immerdar

Nichts ist mehr so wie es war

T/M: Mark Fox

### **Alles atmet**

Stark, einzeln und frei wie ein Baum steh' ich hier

Und doch verbunden mit allem, alles lebt in mir

Und doch verbunden mit allem, alles atmet in mir

*Alles atmet, alles atmet, alles atmet und lebt auch in mir 2x*

T/M: Anei Helm

### **Alles, was es braucht ist, dass ich mein Herz öffne**

Weiter als jemals zuvor (2x)

Bis in alle Himmel über unsrer Welt,

tief bis in die Erde, die uns hält (2x)

T/M: Helen Knight dt. Übersetzung, Sabine Bevendorff

### **Alles will zu mir gehören – Om mani padme hum**

Alle will zu mir gehören  
Mein ganzes Leben will mich berühren  
Aus dem Dunkel wächst Lotus zum Licht  
Zeigt das Juwel, Seele entfaltet sich  
Om mani padme hum\*

\* Sanskrit, „Die Lotusblüte öffnet sich und zeigt das Juwel“:

T/M: Gabi Künneke / Jürgen Schellin – CD Aus tiefen Quellen 2019

### **Anikuni uauani, wawawa nika wawawa**

Ea la uni nissi mi, ea la uni nissi mi

Trad. Indianisch, Abendlied aus Südamerika

„Der silberne Mond steigt hoch und beginnt zu tanzen, und die alten Wölfe des Stammes singen zum Geist des Feuers“

**Auch das ist Kunst**, ist Gottes Gabe,  
sich so viel Licht ins Herz zu tragen,  
dass, wenn der Sommer längst verweht,  
das Leuchten immer noch besteht

T: Goethe, M: Ute Wiedel

### **Aus tiefen Quellen – Nada Brahma**

Ich bin Gesang, geboren aus Harmonie

Aus tiefen Quellen trinkt mein Klang

Ich bin Gesang

Nada Brahma, Nada Brahma

Die Welt ist Klang

T: Gabi Künneke, M: Gabi Künneke / Jürgen Schellin – CD Aus tiefen Quellen 2019

### **Aska Devla de Marusha Mamo 2x**

Aska Devla de Marusha, Aska Devla de Marusha

Trad. Romalied

### **Assalam aleykum**

*Illah illah*

Mag die Liebe in der wir verbunden,  
auf Flügeln weit die Welt umrunden  
und für jede Seele singen, die hier lebt

Mag der Segen deiner Gnade, Liebster,  
von jedem Wesen tief gefühlt  
uns die Augen öffnen für dein Licht, dein Licht

*Assalam aleykum* \*Der Friede sei mit dir

T/M: Peter Makena, deutscher Text Jürgen Schellin und Gabi Künneke

### **Atme im Wind** die Weite des Himmels

Tanze im Feuer das Wunder des Lebens

Fließe mit dem Wasser in die Tiefe deiner Träume

Wachse in die Erde, zur Quelle deiner Kraft

T: Indianischer Herkunft M: Marion Schneider

### **Aus der Tiefe der Nacht**

Mittel Aus der Tiefe der Nacht, langsam erwacht das Leben

Und ich rühr' mich fast noch nicht

In mir das Licht – das Leben wieder neu

Hoch Aus der Tiefe der Nacht, kommt der neue Tag – der neue Tag

Tief Aus der Tiefe erwacht das Leben

Aus der Tiefe erwacht der Traum, der so alt ist wie das Leben.

T/M: Gila Antara

## B

### **Baba Namó Kevalamo**

„Alles ist Ausdruck des Höchsten, alles ist Liebe“, Trad. Via Ananda Marga,  
Mehrstimmiger Satz: Jürgen Schellin, CD „Ja, ich will die Liebe sehen“

### **Belle mama, belle mama, yeh**

Belle mama, belle mama, yeh  
Belle mama, belle mama, belle mama, belle mama,  
belle mama, belle mama, yeh  
trad. afrikanisch, „schöne Mutter“

### **Be still and know that day and night**

Be still and know that dark and light

Are one holy circle

T/M: Jokhim Meikle, Kanon, inspiriert von den Lehren zum Medizinrad der Indianer Amerikas

### **Wechselnde Pfade, Schatten und Licht**

*Alles ist Gnade, fürchte dich nicht.*

T: Baltischer Haussegen, M: Verfasser unbekannt

**Bura Samine, bura Samine, bura Samine o, bura Samine o-oua!**

**Bura Mamine, bura Mamine, bura Mamine o, bura Mamine o-oua!**

Ahnen- und Feuerlied (zu Ehren von Großvater/Samine und Großmutter/Mamine)  
aus Burkina Faso, trad. Über Malidoma Somé

### **Bobo Malé**

1.+2. Stimme: Bobo Malé, Bobo Malé shushumaya, Bobo Malé,

Bobo Malé, Bobo Malé shushumaya, Bobo Malé,

3. Stimme: Bobo Malé, Bobo Malé, Bobo Malé, shushumaya,

Bobo Malé, Bobo Malé, Bobo Malé, shushumaya, Bobo Malé Trad. Aus Bukina Faso via Sobonfin É.

Somé „Geist, ziehe in den Körper ein und bringe ihn zum Tanzen!“ 2.+3.Stimme Jürgen Schellin,

## C

## D

### **Das Amen des Alls**

Die Liebe ist das Amen, das Amen des Alls

T: Novalis M: Jürgen Schellin – CD Das Amen des Alls

### **Danke für diesen Tag,**

danke für alles, was ist

Danke, dass ich lebe,

dass ich nehmen kann und geben,

danke dafür, dass ich bin

T/M: Monika Wunram

### **Danke Mutter Erde, danke Vater Himmel**

Danke den Menschen, den Tieren, den Pflanzen, der Erde,

wir nehmen die Liebe von euch und wir sind und wir werden

T/M Gila Antara

### **Dein Klang, dein Hauch, dein Ton**

Dein Lied durchzieht das All

Und gebiert Liebe

Unendlich verströmt die Liebe sich im All

Hör' dein Lied, tief in mir

Hör' dein Lied, tief in mir

Text nach Steffanie Krenn, Musik: Gabi Künneke und Jürgen Schellin

### **Dein Licht ist überall**

Du liebst alle Wesen

Hu Allah, Hu Allah, Hu Allah Hu

T: Hazrat Inayat Khan M B.-K. Hasse-Porter

Aus dem Englischen übersetzt

### **Denke groß, werde weit, in dieser neuen Zeit**

Wir leben einen neuen Sinn, gemeinsam kriegen wir das hin

Gate, Gate, Paragate, Parasamgate Bhodiswaha

Dhanyavad\*, Dhanyavad (*\*danke*)

I am a circle, I am healing you - You are a circle, you are healing me

Unite us, be One

T/M: Aiyana Kanti

**Der Friede der Wellen** mit dir, der Friede der Lüfte sei mit dir

Der Friede der Erde sei mit dir, der Friede der Sterne sei mit dir

Der Friede dieser Nacht sei mit dir, Mond und Sterne

heilen dich mit ihrem Licht

T/M: Bill Douglas, dt. Text Jürgen Schellin

### **Der Tropfen, die Welle, das Meer sind wir (2x)**

Verbunden mit allem, wir sind eins (2x)

T/M: Jürgen Schellin

### **Die Musik des Himmels ist in allen, allen Dingen**

Wir haben vergessen, sie zu hören

Bis wir singen, singen singen (2x)

T nach Hildegard von Bingen, M: Jürgen Schellin

### **Du bist auf deinem Weg, bist auf deinem Weg.**

Auch wenn du nicht genau weißt, wohin und wie er geht,

wohin und wie er geht.

T/M: Gila Antara

### **Du bist die Kraft, das Geschenk der Liebe**

In deiner Stimme tanzt das Licht

Du bist die Kraft, das Geschenk der Liebe

Ich ehre dich

*Ishk' Allah Ma'bud lilla, la Il laha*

Herkunft Sufigesang: *Gott ist Liebe, Liebende(r) und Geliebte(r)*,

### **Du bist die Seele**

Du bist das Große, du bist das Starke, du bist das sanfte Säuseln und Wehn

Du bist die Seele aller Wesen mit meinem Herzen kann ich dich sehn 2x

T/M: Ulrike Bastian

## **E**

### **Edge of Mystery**

Living on the edge of a new horizon

Living on the edge of Mystery

Living on the edge of a new horizon

born again thru the love (3x) in me

*In love I'm born again, this love it has no end (2x)*

T/M: Michael Stillwater

### **Einmal wird es wie von selber gehen**

Dann wird die Türe offen stehen  
Wenn die Zeit reif dafür ist, wird es einfach geschehen  
Pampadam Padabadampadam  
**Alles braucht seine Zeit, bis es Früchte trägt und reift**  
Das Leben geht auf und ab, ab und auf ...  
Und auf die Nacht folgt ein neuer Tag

T/M: Gabi Künneke – CD Aus tiefen Quellen 2019

### **Ein neuer Tag**

Nach einer langen dunklen Nacht  
An diesem Morgen erwacht  
Ein neuer Tag, der mir gegeben  
Ein neuer Tag, ein neues Leben  
Lass mich fühlen, lass mich schmecken,  
lass mich von deinem Duft erwecken  
und die Liebe lass mich weben  
jeden Tag in meinem Leben  
*Ich will leben und singen, atmen und sein*  
*Und im Herzen will klingen die Liebe allein*

T/M Jürgen Schellin CD: Ja, ich will die Liebe sehen

### **Ein stiller Fluss der fließt**

durch einen Zauberwald, unter dem Sternenmeer  
Lieder kannst du hören, klingen, klingen von Ferne her  
Lieder kannst du hören, klingen, klingen von Ferne her  
Herkunft unbekannt T.: deutscher Text Jürgen Schellin

### **Ein Stück Himmel überm Land**

Mit der Sonne durchgebrannt  
Ein Stück Himmel für die Seele  
Meine Träume an der Hand 2x  
Ja, so will ich leben, so will ich leben, so will ich sein 2x

T/M: Daniela Sauter de Beltre

**Emalama** Ika heyau, Emalama Ika heyau,  
Emalama pono ika heyau, He

*Männerstimme: Emalama He, Emalama He*  
*Emalama, Emalama pono ika heyau, He*

*Solo: Earth and sky, see and stone, hold this land in sacredness*

T: traditionell, Satz: Nickomo

### **Eo Wahipana La,**

Eo, Eo, Eo, Eo,  
Eo, Eo, Eo, Eo Wahipana La.

Aus Hawaii. Mit diesem Lied rufen wir heilige Plätze, unsere Ahnen, das wahre reine Wesen, die Lichtenergie in unseren Kreis.

T/M: Lei'ohu Ryder

### **Erde, du lehrst mich zu hören**

Wasser, du lehrst mich zu fühlen  
Sonne, du lehrst mich zu scheinen  
Wind, du lehrst mich, ich bin frei

T/M: Martina vom Hövel

### **Es ist so gut, dich wieder hier zu sehen**

Es ist so gut, ein paar Schritte hier mit dir zu gehen  
Es ist so gut, einfach gut  
Es ist so gut, dich wieder hier zu sehen

T/M: Mark Fox

**Es gab eine Zeit** und es wird sie immer geben  
Da hatte alles Leben, da hatte alles Leben 2x  
Keine Namen, sondern Melodie 2x

Drum lasst uns ziehen mit den Vögeln  
Und singen wie sie, die alte Melodie 2x  
Jada heyo, jada heya, jada heyo, jada heya 2x  
T: M: traditionell

**Es kommt eine Zeit**, da sehen wir Licht in der Dunkelheit  
Viele Menschen werden sich an eine neue Art zu sehen gewöhnen  
Kann nicht sagen wann, kann nicht sagen wie, kann nicht sagen wo ohoh,  
kann nicht sagen wann, kann nicht sagen wie, kann nicht sagen wo  
Und ich seh die Sonne hinter den Bergen aufgehen.

Es kommt eine Zeit, da singen wir Lieder der Verbundenheit  
Viele Menschen werden sich an eine neue Art zu hören gewöhnen  
Kann nicht sagen...  
M: nach einem spanisches Volkslied/dt. T: Gila Antara

**Evening rise, spirit come**  
Sun goes down, when the day is done  
Mother earth awakens me  
With the heartbeat of the see  
Indianisch trad., mehrst. Bearbeitung: Christian Bollmann

## F

**Fest verwurzelt in der Erde**, offen für die Schätze des Himmels 2x  
Wie ein Baum im Gleichgewicht, spür ich meine Mitte 2x  
T/M: Wolfgang Bossinger

**Fill the cup** drink it up, Ya Allah Allah 2x  
Ram, Ram Ram, Ram... the fish in the water 's not thirsty 2x  
Lieder und Tänze des universellen Friedens

**Fließen und fließen**, das Leben genießen, lass es einfach zu  
Lachen und Weinen mit anderen teilen, das gehört dazu  
Lausche den Wellen, sie rufen dir zu: Im Fluss des Lebens bist du  
Fließen und fließen, das Leben genießen, lass es einfach zu  
T: Mark Flox, Angelika Thome u. Waltraud Hönow, M: Mark Fox

**Fließe weiter** immer weiter im Gefüge der Zeit  
Es ist schwer, es ist leicht, es ist tief, es ist weit  
Mutter Erde, sie trägt dich, Mutter Erde, sie trägt dich, trägt dich nach Haus  
T/M: Gila Antara

**Frieden, tief in mir Frieden**  
Ich lass ihn aufsteigen, ich lass ihn frei  
Mit meinem Ton hinaus in die Welt, Frieden übers Land  
T/M: Maria Ludwig

**Frühling dringt aus allen Ritzen, allen Poren**  
Frühling dringt in meine Seele, meine Ohren  
Frühling liegt in der Luft, Sonne, Regen und Duft  
Frühling dringt in mein Herz – und es geht vorwärts  
T/M: Gila Antara

**For each child that's born,**  
A morning star rises and sings to the universe, who we are  
We are one, we are one, we are one  
T/M: Ysayd Barnwell (Sweet Honey in the Rock)

## G

### **Give me feet to walk over you**

Give me wings to fly above you  
Give me eyes to see your beauty  
Give me heart to feel your love  
Ayah, your child, ayah your child  
Herkunft unbekannt

**Große Mutter** breite deine Flügel über diese Täler diese Hügel  
Segne alles was lebt und was stirbt. Große Mutter, wir danken dir (2x)  
Durge Durge Durge Jay Jay Ma, (4x)  
Jay Ma, Jay Ananda Ma (2x)  
Dt. T: Luke und Elvira Tsekouras, M: Jochim Böttcher, Jan und Elvira

**Guru Guru Wahe Guru**, Guru Ram Das Guru  
*Ra Ma Da Sa Sa Se So Hang*  
Sikh-Mantra M: Snam Kaur

## H

**Halleluja**, halleluja, halleluja  
Doppelkanon: Jürgen Schellin

**Halt ein mein Herz** und spüre  
diesen kostbaren Augenblick  
Wenn sich die Herzen berühren  
füreinander geöffnet sind 2x  
Heilige Gegenwart, dem Himmel so nah 4x  
T/M: Gabi Künneke und Jürgen Schellin

### **Heilmantra**

Ana eyl na re fa na la\*  
Heil unseren Körper, öffne unser Herz,  
erwecke unseren Geist, E-he-ye  
*Ganz tief in mir, im Heim meiner Seele*  
*Möge jetzt Heilung, möge Heilung geschehn.*  
T nach dem 4. Buch Mose \*"Bitte Herr, bitte heile sie"/M Rabbi Arjeh Hirschfield, Chorsatz Jürgen Schellin  
CD Hörst du die Stille

**Herbst ist da**, der Sommer geht hin.  
Leise die Winde wehn'.  
Heller die Sterne, näher die Ferne,  
leuchtet der Mond so schön

Herbst ist da, es ruhet die Zeit.  
Klagendes Lied wird still.  
Will nichts mehr sagen, will nichts mehr fragen,  
Welt hat ein End' und Ziel.  
Text Hannes Kraft 1909-1983, Melodie aus England, 16. Jh, Satz Jutta Michel-Becher geb. 1965

**Herzen aller Menschen** geht in Liebe zu euch selbst  
Geht in Liebe zu euch selbst und der Schöpfung – und der Schöpfung  
*Du bist eine Rose, blüh' in Liebe zu dir selbst*  
*Blüh in Liebe zu dir selbst und der Schöpfung – und der Schöpfung*  
T: Ursa Paul, M: Michael Hoffmann, Text 2. Strophe Jürgen Schellin und Gabi Künneke

## **Herzensweite Herzensklang**

Sing deine Stimme, füll den Raum mit Klang  
Töne die fließen, werden dann Gesang.  
Wir atmen Weite, leben jetzt und hier,  
teilen die Freude, Eins im Klang sind wir  
Wir lieben Herzensweite, Herzensklang (4x)

Sopran Sing deine Stimme und füll den Raum mit Klang  
lass Töne fließen, sie werden dann Gesang.  
Wir atmen Weite, wir leben jetzt und hier,  
teilen die Freude, denn Eins im Klang sind wir  
Herzensweite, Herzensklang (4x)  
T: Jürgen Schellin/Musik: Nickomo/Jürgen Schellin

## **He Yama Yo, wa na He ne yo**

He Yama Yo, wa na He ne yo  
Wa hi, ya ya Na, hey hey hey hou  
Wa hi, hey hey hey hey hey hou, wa hi

Herkunft unbekannt, Bedeutung „Wie der Vogel aus der Höhe schauen wir auf unser ICH, auf unser Leben und auf die Verbindung mit allen Ge-schöpfen. Dankbarkeit und Achtung erfüllen uns, wenn wir die Zusammen-hänge unseres Leben, zu unseren Ahnen und zu unserem jahrtausende-alten Seelenweg erkennen“.

## **Hörst du die Stille,**

Hörst du die Stille, hörst du die Stille  
Ich bin, ich bin eins mit allem  
Ich bin, ich bin eins mit allem  
Verbunden mit mir, verbunden mit dir  
Verbunden mit allem

T/M: Gabi Künneke und Jürgen Schellin CD „Hörst du die Stille“

## **Hu Amma, Ho Amma, Hey, Amma, Hi (2x)**

Walking on sacred ground, walking, walking  
Walking on mother earth, walking in Love

I am here for Love, I am here, I am here (2x)

T/M: Gila Antara/ Jürgen Schellin

## **I**

**I am filled with the light** of a thousand angels  
Gently on my way, gently on my way to Thee  
*Joy, joy is in my heart, joy is in my heart, joy is in my heart*  
I am washed with the tears of a thousand angels  
Gently on my way...

Nasrudin

## **I am one with the heart of the mother**

I am one with the heart of love  
I am one with the heart of the father, I am one with God  
Ave Maria, Kyrie Eleison  
Let me remember, I am one with God

T/M: Michael Stillwater

## **I am one** with the earth that keeps turning

One with the stars that shine  
One with the waves that are ocean  
One with the light that I see in your eyes  
*I am the waves, I am the ocean, I am stillness in motion 2x*

T: Lulu u. Mischka



**I am the moment,**

the stillness (*pain/joy*) of the moment;

Let it through, let it be, let it go

T/M Jen Turner

**Ich bin der Baum,** ich bin die Erde.

Ich bin der Fisch, ich bin die Meere

Ich bin der Vogel, ich bin der Wind.

Ich bin das Licht, ein Sonnenkind.

Ich bin – ich bin – ich bin

T/M Jürgen Schellin, CD: „Hörst du die Stille“

**Ich bin ein Kind des Himmels und der Erde**

Ich bin ein Kind von Sonne, Mond und Sterne

Ich bin ein Kind des Lichtes und der Liebe

Ich werde, ich werde, ich werde, ich werde was ich bin

T: trad. M: Janin Devi

**Ich bin ein offener Kanal für die Liebe.** Ich bin ein offener Kanal für das Licht

Ich lebe gerne hier auf Mutter Erde, gerne, so gerne

Mit meiner Liebe ganz auf Mutter Erde. Ja, ja, ich bin da

Es ist so leicht, wenn es geschieht, wenn der Kopf sich nicht mehr bemüht

Es ist so leicht, wenn es geschieht, wenn das Herz einfach nur fühlt.

T/M Monika Wunram

**Ich bin für die Liebe hier (3x) für die Liebe hier.**

Ich bring meine Liebe zu mir, ich bring meine Liebe zu dir

Ich bin für die Liebe hier, für die Liebe hier.

Ohoho...

T/M: Gila Antara

**Ich bin hier,** du kannst mich sehen

Ich bin hier, du kannst mich hören

Ich bin hier, du kannst mich fühlen

Komm und singe mit mir

Komm in den Kreis, bring dein Licht, bring dein Sein,

bring deine Liebe, komm herein, komm herein

T/M: Gila Antara

**Ich bin Licht**

Ich bin ein Kind dieser Erde, ich bin ein Kind dieses Himmels

Ich bin hier, um zu spüren, dass ich Liebe bin

Ich bin frei wie der Wind, zart wie ein Kind,

stark wie die Erde und ich wachse und werde.

Ich bin Licht, ich bin Licht, ich bin Licht

T/M Gila Antara

**Ich bin sicher in der Unsicherheit,** ich bin sicher in der Unsicherheit

Ich wohne im Wandel, ich wohne im Wandel der Zeit

In der Unsicherheit finde ich zu mir

T/M: Gila Antara

**Ich bin wie ich bin,** mit allen Dingen,

Ich bin wie ich bin, ich will mich singen

Und meiner Seele Zeit und Raum geben,

in mir zu leben in mir zu sein T/M Gila Antara

**Ich erkenne,** ich erkenne mich, ich erkenne mich selbst an 2x

Mit allem, was ich bin. Mit allem, was ich war.

Mit allem, was ich werde erkenn' ich mich an

T/M: Maya Tilg

**I find my joy** in the simple things coming from the earth  
I find my joy in the sun that shines and the water, that sings to me  
Listen to the wind and listen to the water, hear what they say  
Singing heya, heya, heya, heya, singing heya ho 2x  
Rainbow-Song

**Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen,**  
die sich um die Dinge ziehn.  
Ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen,  
aber versuchen will ich ihn.  
Ich kreise um Gott, den uralten Turm,  
ich kreise jahrtausendlang.  
Und ich weiß noch nicht,  
bin ich ein Falke, ein Sturm oder ein großer Gesang.  
T: Rilke M: Iria Schärer, 2. Stimme: Jürgen Schellin

**Ich mach ein Lied aus Stille,** (ich) mach ein Lied aus Licht  
So geh ich in den Winter, und so vergeh ich nicht  
T: aus „Vor dem Winter“ Eva Strittmatter, M: Jürgen Schellin – CD Aus tiefen Quellen 2019

**Ich öffne mich für das Leben** und lass mich berühren  
Will es hören, sehen und fühlen, will es in mir spüren  
Was mich bewegt, was in mir ist, davon will ich singen  
Ich lass, was mir das Leben bringt auf meine Art in meinem Lied erklingen  
T/M: Gila Antara

**Ich schick dir einen Engel,** der immer zu dir hält,  
ich schick' dir einen Engel bis ans Ende dieser Welt  
Ein Engel, der dir Licht bringt, um die Weite zu verstehen  
Ein Engel, der dir Kraft gibt und den Mut, voranzugehen  
Dein Engel wird immer bei dir sein, er hilft dir und läßt dich nicht allein  
Beija

**Ich sing für dich mein Abendlied**  
danke dem Tag, der zuende geht  
danke der Nacht, die nun bald kommt  
sanft und leise, voller Vertrauen  
singe ich mein Abendlied.  
T/M: Monika Wunram, dt. Text: Gila Antara

**Ich will leben und singen,** atmen und sein  
Ich will leben und singen, atmen und sein  
Und im Herzen will klingen die Liebe allein  
Und im Herzen will klingen die Liebe allein  
T/M Jürgen Schellin CD: Ja, ich will die Liebe sehen

**Ich will sanft sein mit mir**  
Ich will mich lieben wie ich bin  
Ich bin ein Kind dieser Erde  
Und ich bin und ich werde  
Indianischer Chant, deutscher Text: Gila Antara

**Im Fluss des Lebens**  
Ich spür' in mir den Fluss des Lebens, der Liebe  
Ich spür' in mir das Leuchten Deines Seins in meinem Sein  
*Ich spür' den Fluß des Lebens, der Liebe tief in mir (2. Stimme)*  
T/M Jürgen Schellin, CD: Ja, ich will die Liebe sehen

**I'm going home** I'm going home, I'm going ho--me  
I'm going home, I'm going home, I'm going home to the mother  
T/M: Gila Antara

**Im grossen Kreis des Lebens** bin ich eingebettet

im Werden, Wachsen und Vergehen

*Ich atme ein die Kraft, die das neue Leben bringt*

T/M: Anne Tscharmann

Om tare tutare, ture so ha, Om tare tutare, ture so ha

T: Sanskrit M. Jürgen Schellin

**Im Samen der Baum**, der Baum im Raum.

Der Raum in der Unendlichkeit, Unendlichkeit im Samen

T: Luis Zett M und Tanz: Jürgen Schellin

**In deinen Augen** seh`ich deinen Wert

In deinen Tränen spür`ich deinen Schmerz

In deinen Liedern, ich fliege

In deiner Stimme, ich höre dein Herz

T: Mark Fox u. Regina Rante M Mark Fox

**Insel in mir**

Ich atme ein und komm zurück zu der Insel, die in mir ist

Seh die Blumen, die blühen, die Wolken wie sie ziehn,

blaues Wasser und hör der Vögel Lied

Spür die Sonne, den frischen Wind

Ich atme aus, ich bin frei

Text nach einer Meditation von Thich Nhat Hhanh M: Ali Schmidt (nach einem Motiv von Joseph Emel)

**In the light of love** we are whole

In the light of love we are home

In the light of love we heal and sing

Thy will be done, in the light of love

Om shree dhanvantre namaha

T/M: Maniko

**Is Banaha Thu**, ma Banaha is

Gälisches Segenslied: „Es sei gesegnet, wie es gesegnet ist“

Melodie Nickomo, Chor-Satz Jürgen Schellin, CD: Ja, ich will die Liebe sehen

**I walk on beauty way**, beauty way, beauty way

I walk on beauty way

Healing myself, forgiving myself, loving myself, honouring myself

Aus den Tänzen des Universellen Friedens

## J

**Ja, ich brauche jetzt gar nichts tun**

Ja, ich brauche jetzt gar nichts tun, um hier ganz da zu sein

Ich suche nicht mehr irgendwo, ich weiss es und komme heim

Ja.....

M: Mark Fox, Deutscher Text und „Ja...“-Stimme: Jürgen Schellin

**Ja, ich will die Liebe sehen, ja**

Ja, ich will die Liebe sehen, ja

Ich will sie sehen, in allem was ist

Ich will sie sehen, in allem was ist

In jedem Menschen, jedem Tier, in jedem Baum und Stein

In jedem Menschen, jedem Tier, in jedem Baum und Stein

T/M Kanon v. Gabi Künneke u. Jürgen Schellin, CD: Ja, ich will die Liebe sehen

## **Jaya Devi Ma**

Jaya Devi Ma, Jaya Devi Shakti Ma, Shakti Kundalini Nama

*Bass: Jaya Devi Ma, Jaya Devi Ma*

*Jaya Devi Ma, Jaya Devi Ma*

*Jaya Shakti Ma, Jaya Shakti Ma*

*Kundalini Nama, Kundalini Nama*

T: Sanskrit M: 1./2. Stimme unbekannt, 3./4. Stimme: Jürgen Schellin

## **K**

**Kann ich auch mal nichts tun**, kann ich auch mal einfach nur so sein?

Kann ich auch mal nichts tun, einfach sein, dass ist genug! -

Ich kann auch mal nichts tun, ich kann ...

T/M: Joachim Goerke

**Klang aus der Stille** jenseits aller Zeit, Ozean der Liebe, Seelenland weit

Hell wie ein strahlendes Licht, eine Sonne in meinem Herzen

Durchdringt mich sanft Schicht um Schicht, der Liebe Kraft

Hell wie ein strahlendes Licht, eine Sonne in meinem Herzen

Durchdringt mich sanft Schicht um Schicht, der Seele Klang, der Liebe Kraft,

der Seele Klang, der Liebe Kraft

T: Claudia Noll, M: unbekannt, Bearbeitung: Christian Bollmann

**Komm, komm in den Kreis**, es tut so gut, so gut

singend zu sein, verbunden mit dir

Wie schön, so willkommen zu sein, es tut so gut, so gut

anzukommen, hier im Sein

T/M Gabi Künneke und Jürgen Schellin

## **Komm zurück ins Herz**

Komm zurück ins Herz, komm zurück ins Herz

an den Ort deines Seins, wo die Liebe wohnt

T/M: Michael Stillwater, deutscher Text Jürgen Schellin

**Kraft, Licht und Liebe**, das wünsch ich dir von Herzen

Kraft, Licht und Liebe, am Tag und in der Nacht

Einen Engel an deiner Seite, der dich nährt und der dich trägt

Der dir sagt, dass alles gut ist, wie es ist

Und wenn du mal verzweifelt bist, ein Lichtstrahl, der dich führt

Und wenn du glaubst, dass gar nichts mehr geht, Gott Vater, der dich segnet

Du bist immer geliebt...

T/M Monika Wunram

**Kranich großer Vogel**, zeichnest Formen in die Luft

mit deinen starken Schwingen

Kranich großer Vogel, und dein Flug ist wie ein Duft

den ich spür' mit allen Sinnen

Kranich flieg nach Süden und dein Schrei der bleibt bei mir

Und dein Schrei, der klingt in mir und dein Schrei

T: Gabriele d'Albert, M: Yan d'Albert

## **Kyrie Eleison**

„Gott Vater, Mutter, lass mich geborgen und umhüllt sein in deinem mütterlichen Schoss“

Übersetzung von Ulrike Hobbs-Scharnerl

M: Jürgen Schellin CD „Hörst du die Stille“

## L

### **Lausche in die Stille** in deinem Geist

Lausche in die Stille in dir

Alles spiegelt DICH überall

Wenn du lauschst in die Stille in dir

T/M: Barbara Swetina, deutscher Text: Jürgen und Gabi

**Leg mich in dein Licht**, und die Schatten vergehen,  
leg mich in dein Schweigen.

Leg mich in dein Licht und mein Herz, mein Herz wird weit  
und mein Herz, mein Herz wird weit

T/M: Maria von Erdmann

### **Lenke deine Freude in dein Herz**

und gieße damit die unsterbliche Blüte deines Wesens,

lenke deine Freude in dein Herz

T: Alfred Bast M: Jürgen Schellin

### **Licht und Liebe**

Licht, Licht, Licht und Liebe

Erfüllen mich, umhüllen mich

Erfüllen mich, umhüllen mich

T: Gabi Künneke, M. Gabi Künneke / Jürgen Schellin – CD Aus tiefen Quellen 2019

### **Lied der Lerche**

Sie jubeln aus offenen Kehlen

Steigen himmelan – und schweben

In der Sonne schimmerndes Gefieder

Die Luft ist erfüllt vom Tönen der Lieder

Sing Vogel sing, flieg Vogel flieg

Weit und hoch hinauf

Sing Vogel sing, flieg Vogel flieg

Auf die Erde senkt sich dein Segenslied

Sing Vogel sing, flieg Vogel flieg

Weit und hoch hinauf

T/M: Gabi Künneke

### **Light of heaven shines through me**

Lighten up the world I see and shines throughout the univers

Peace be to you, peace be to me, peace be to all, let the world be free

T/M: Michael Stillwater

### **Lied meiner Seele**

Ich hab ein Lied und du hast ein Lied

Wie jede Frau und jeder Mann

Ein jedes Kind in jedem Land, Aah

Ich sing es für mich, ich sing es für dich

Das Lied meiner Seele, kein Ton zuviel, kein Ton zu wenig

Wenn es gesungen ist, wenn es verklungen ist

*Das Lied meiner Seele, meine Lebensmelodie*

*Einmalig, einzigartig, das ist sie (2x)*

T: Gabi Künneke, M: Gabi Künneke / Jürgen Schellin – CD Aus tiefen Quellen 2019

### **Lumina**

Ich öffne mich im Klang dem Licht - Lumina

Ich spüre mich im Gleichgewicht

Und immer wieder, immer wieder Zuversicht

Lumina kommt von Lumen (latein.) und bedeutet Lebenslicht oder Glanz und Klarheit

T/M: Brigitte Schmitz

### **Loka Samasta Sukhino Bawanthu**

Om Shanti, Shanti, Om Shanti, Shanti - Shanti

“Mögen alle Wesen glücklich sein “ M: Deva Premal und Mitlen

**Loka Samasta Sukino, Bawanthu**  
Mögen alle Wesen auf allen Planeten Glückseligkeit erfahren,  
mögen alle Wesen auf allen Planeten glücklich sein  
Trad. Sanskrit Mantra, Coverversion Janin Devi

**Love Light Healing, Love Light Healing**  
Ishk Allah Mabud lillah, Ishk Allah Mabud lillah (2x)

## M

**Madre Tierra, Madre Vida 2x**  
Jeva\* me en tu corazon, la medicina de tu amor  
\*gesprochen="Ljeva"  
T/M: Alonso Del Rio, Arr. Nickomo  
Mutter Erde, Mutter Leben. Nimm mich in dein Herz, deine Liebe ist wie Medizin

**Mamaliye mamaliye, mamaliye oh mamaliye**  
Sibonga wena mamaliye, sibonga wena mamaliye  
3. Stimme: 8x Sibonga wena  
Trad. aus Afrika, Übersetzung: Wir lieben unsere Mütter, die uns in diese Welt gebracht haben.

**Manchmal bist du die Sonne und ich bin der Mond**  
Du strahlst mich an und ich fang an zu leuchten  
und ich fang an zu leuchten  
T: Jochen Mariss, M: Gabi Künneke / Jürgen Schellin – CD Aus tiefen Quellen 2019

**Mate Aroha, mate aroha, mate aroha, ka ora eh!**  
Leben ist Liebe, Leben ist Liebe, Leben ist Liebe an jedem Tag  
Lied der Maori aus Neuseeland, „Mit Liebe werden wir alle Leben  
(Ma te – wenn, aroha – Liebe, ka – dann, ora – Leben e! Bekräftigung!)  
2. Teil T/M Monika Wunram

**Meine Füße fest auf Mutter Erde,**  
segnen sie mit jedem Schritt  
Meine Liebe fühlt ihren Herzschlag  
und mein eigenes Herz schlägt mit  
T/M Amei Helm

**Meine Seele zieht über alles hin**  
Zieht durch Zeit und Raum, zieht in eigenem Sinn  
Meine Seele kennt ihren Weg, sie weiss,  
sie geht nicht verloren, sie wird neu geboren  
T/M Gila Antara

**Mere Ram**  
Trad. Sanskrit Mantra via Snam Kaur, Übers: „Die Anwesenheit des Göttlichen“

**Mitakuye Oyasín, 8x, Ho hey hey ho, Pachamama he he he, 2x**  
Kanon, T: traditionell, M: Wolfgang Bossinger

**Mitakuye Oyasín, oh Mitakuye Oyasín, Mitakuye Oyasín, oh Wakan Tanka 2x**  
Heya heya hey ho 3x, Pachamama  
Rainbowsongs

**Mit jedem meiner Schritte** geh' ich in meine Mitte  
Und alle meine Wege gehören zu mir  
Mit jedem meiner Schritte geh' ich in meine Mitte  
Und alle meine Wege, sie führen zum Ziel  
Ich bin Licht aus Gottes Licht

T/M Gabi Künneke und Jürgen Schellin, CD „Hörst du die Stille“

## **Motherland**

1. und 2. Sopran: Maya, Maya, over the hills and far away

Alt/Tenor: Take me home to the motherland (3x), over the hills and far away

Alle/Bass: Home, I'm goin' home. I need the land to feed my soul,  
take me home, take me home, over the green, green hills and far away

T/M: Helen Yeomans

**Mutter Erde du bist hier**, Mutter du bist der Herzschlag in mir  
Mutter, die alte Liebe zu dir, ich erinnere sie in mir  
Ich bin mit dir so tief verbunden, du bist mit mir so tief verbunden  
Du bist in mir, ich bin in dir, wir sind uralte Kraft, wir sind uraltes Sein

T/M: Gila Antara

**Mutter Erde, Heimat der Lüfte**, Mutter Erde, Wiege der Wasser  
Mutter Erde, Hüterin des Feuers, Trägerin des Lebens  
Ich verneige mich vor dir in tiefem Dank

T/M: Eva Maria Siebert – 2. Stimme: Jürgen Schellin

**Mutter Meer**, deine Kraft, deine Wellen und dein Wind,  
Mutter Meer, deine Wogen wiegen mich, ich bin dein Kind.  
Deine Stärke, deine Wildheit treiben meinen Weg voran.  
Deine Sanftheit, deine Schönheit lächeln meine Seele an.

T/M: Ulrike Bastian

**Mutter Mutter Mutter Erde**,  
hilf mir, dass es Liebe werde  
Und sich bewege in mir, sich bewege in mir

T/M: Gila Antara

## **N**

**Namasté**, Namasté, Namasté, Namasté

„Ich ehre diesen Ort in dir, in dem das gesamte Universum residiert  
Ich ehre diesen Ort voller Frieden, Wahrheit, Liebe und Licht in dir  
Ich ehre diesen Ort in dir und wenn du in diesem Ort in dir bist  
und ich in diesem Ort in mir, dann sind wir Eins.“

M: Nickomo/ Text indisch

**Namasté**, Namasté, Namasté, Namasté  
Mein Herz grüßt dich, grüßt dein göttliches Licht,  
grüßt dein Sein mit allem, was ist

T/M: Monika Maria Wunram

**Nicht müde werden**, sondern dem Wunder  
Leise, wie einem Vogel, die Hand halten

T: Hilde Domin, Kanon, musikalische Herkunft unbekannt

## **O**

**Oh ja ich lebe** und lebendig soll mein Leben sein  
Bis ich kehre zur Quelle heim.  
Oh ja ich lebe und lebendig soll mein Leben sein  
Bis ich kehre zur Quelle heim,  
soll jeder Morgen mir ein Wunder sein, soll jeder Morgen mir ein Wunder sein  
Und jeder Abend voller Dankbarkeit, voller Dankbarkeit

T: Gabi Künneke M: Gabi Künneke und Jürgen Schellin

### **Om Gam Ganapataye, namoh namah**

Shri Ganesha, Jay Ganesha namohnamah

Om Gam Ganapataye, namoh namah jew. 2x

Mantra für Schutz und Neubeginn,

### **Om Hrim Sum Suryaya Namaha -**

Rhythmusstimme: Om Hrim Sum Suryaya Namaha 4x

Halleluja 4x

Sanskrit-Sonnen-Mantra M: Philip Stegmüller

### **Om jyotih suryah, jyotih suryah, suryo jyotih, Svaha, svaha, svaha**

„Wir verschmelzen mit dem reinen Licht des Sonnenscheins/ Higher Learning Foundation

### **Om mani padme hum**

Sanskrit, „Die Lotusblüte öffnet sich und zeigt das Juwel“: Foundation of higher Learning

### **Om Namah Shivaya**

Jay Shiva Shankara 2x, Jay Shiva Shankara Hari Om

Jay Shiva Shankara Papameshwara, Jay Shiva Shanka Hari Om

Om Namah Shivaya 8x

Sanskrit, M: Satyaa und Pari

### **Om Namoh Bhagavate**

Om Namoh Bhagavate Vasudevaya

Ram Ram, Sita Ram, Ram Ram Sita Ram,

Sita Ram Sita Ram, Ram Ram Sita Ram.

Quelle unbekannt. Anrufung von Rama (Ram), eine Inkarnation von Vishnu (Vasudevaya) und seiner Gattin Sita..

### **Om namo baghavate Vashu devaja**

Om, ich grüße Krishna (Vasudeva), eine Inkarnation von Vishnu, welche Liebe und Freude symbolisiert, den göttlichen Funken in mir, der stets mit der ganzen Schöpfung vereint ist.

T:trad. M: Praful

### **Om shanti naro**

Shanti Shanti Naro Om

Om shanti naro, Om Om

Om= das Urwort allen Seins, Shanti=Frieden, nara=der Mensch,

M: Monika Maria Wunram

### **Om suryaya hridayaya namaha**

Om suryaya hridayaya namaha

Suryaya hridaya, suryaya hridaya

„Ich rufe die Sonne in meinem Herzen“ Foundation for Higher Learning

### **Om tare, tu tare, tu re, swaha**

Om tare, tu tare, tu re, swaha

Ehre sei Tara (zentrale weibliche Buddhagestalt), der schnellen Retterin, die Ängste beseitigt und Gunst gewährt, Göttin des Mitgefühls

T: Trad. Sanskrit M: Praful

### **Om Tryambakam Yajamahe**

Sugandim Pushti Vardhanam

Urvarukamiva Bandhanaan

Mrityor Mukshiya Mamritat

Sanskrit „Moksha Mantra“

M: Shankar Sahney

### **One by one everyone, comes to remember**

We healing the world one heart at a time, one by one

T/M: Michel Stillwater

### **Ong namo gurudev namo**

Namo, namo, gurudev namo

„Ich grüße und öffne mich für die schöpferische Energie des Universums, ich öffne mich für den Weg zum Licht.“

Trad. Sikh-Mantra



**Ozean der Liebe** umhüllt diese Welt 2x

Illa Illa Il Allah Hu 2x

Hu Allah Hu Hu, Hu Allah Hu - Bassstimme

T/M: Skip de Boer, Satz: Christian Bollmann, Hu Allah-Stimme: Jüren Schellin

## **P, Q**

### **Pacha Mama -Tayta Inti**

Ich grüße dich großer Vater Sonne

Ich grüße dich wundervolle Mutter Erde 2x

*Pacha Mama, Tayta Inti, Pacha Mama, Tayta Inti, Ahua hua*

Was ich auch bin und was ich auch werde

Bin ich mit euch: Vater Sonne, Mutter Erde

*Pacha Mama -Tayta Inti Pacha Mama -Tayta Inti – Ahua hua*

-weiter:

2. Teil *Pacha Mama, Pacha Mama, Pacha Mama*

*Tayta Inti, Tayta Inti, Tayta Inti*

*Pachakutec, Pachakutec*

T: Gabi Künneke, T/M: Gabi Künneke u. Jürgen Schellin

Inspiziert vom Film Pachakutec v. Naupany Puma

Sprache der Inka Quechua: Pache Mama – Mutter Erde, Tayta Inti - Vater Sonne, Pachakutec – Zeit des Wandels

### **Purna Mantra**

Om Purnamada, Purnamidam, Purnat Purnam

Udachate, Purnasya Purnam, Adaya, Purnamevava Shishyate

Mantra der Vollkommenheit

**Quelle des Lichts** in deiner Seele

Quelle des Lichts in meiner Seele

Zeig uns den Weg und lass uns sein

die grossen Flammen, die wir wirklich sind, die wir wirklich sind

T/M: Julika Nagel

## **R**

### **Ra Ma Da Sa Sa Se So Hong**

Heilungsmantra aus dem Kundalini-Yoga T: trad. M: Snatam Kaur

### **Ra Ma Da Sa Sa Se So Hong (2)**

Dieses Mantra entwickelt im Menschen die Fähigkeit, sich und andere zu heilen

trad. Sikh, weitere Stimmen Jürgen Schellin

**Return again**, return again

Return to the land of your soul

Return, to who you are, return, to what you are,

Return, to where you are, born and reborn again

T: Ronnie Kahn, M: Shlomo Carlebach

**Ruhe, Ruhe und Zeit**, das macht mein Herz weit

Ich zünde eine Kerze an und komme wieder bei mir an

T/M: Gila Antara

# S

## **Sand unter deinen Füßen**

Spüre bei jedem Schritt, den Sand unter deinen Füßen  
Höre das Lied von Wellen und Wind  
Meine Gedanken zieh'n mit den Wolken  
Frieden kehrt ein, in mein Herz.  
Uuh, Uuh - Weite und Frieden in meinem Herzen  
T/M: Sigrid Wittenberg

## **Sana Sana Sana Sananina, sana sana sa**

Sana Sananina, Sana Sana Sa  
Begrüßungslied aus Südafrika, trad. Zulu

## **Santo Santo, Santo**

Mi corazon te adora,  
mi corazon te sabe decir:  
Santo eres Señor  
Mexiko: „Heilig, heilig, heilig, mein Herz (ver-)ehrt dich! Mein Herz möchte sagen: Du bist heilig, Herr“

## **Sarvevae Sukhinas Santu, Sarve Santu Niramaya (2x)**

Om shanti, shanti, shanti – shanti, shanti, shanti  
Om shanti Om, Om shanti Om  
Sanskrit „Mögen alle Wesen glücklich sein. Mögen alle Wesen frei von Täuschung sein  
Möge Frieden in allen Wesen sein“ Foundation for Higher Learning

## **Sa Ta Na Ma**

Dieses Mantra stellt den natürlichen, harmonischen Fluss des Lebens wieder her und löst Irrwege auf, wenn unser Leben aus dem Rhythmus gefallen ist. TM: trad.Sikh

## **Schenk mir Lebensräume, zeig mir meine Träume**

Hilfe mir glauben daran, dass ich sie leben kann  
Öffne meine Augen, stärke meinen Glauben  
Lass mich die Schönheit sehen und mir dem Herzen verstehen  
*Denn du bist da bist mir so nah, so nah*  
*Denn du bist da immer so nah, so nah*  
T/M Gila Antara, 4st. Satz Jürgen Schellin, CD Sonnengesang

## **Schläft ein Lied in allen Dingen die da träumen fort und fort**

Und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort  
Kanon nach einem Gedicht von Eichendorff

## **Schweigende Stunde**

Ich habe das Gefäß meines Herzens  
In diese schweigende Stunde getaucht  
Es hat sich mit Liebe gefüllt, es hat sich mit Liebe gefüllt  
T: Rabindranath Tagore, M. Jürgen Schellin CD: „Ja, ich will die Liebe sehen“

## **Seit Anbeginn war ich und ich bin,**

seit Anbeginn war ich und ich bin  
Ich werde sein, ich werde sein bis zum Ende der Zeiten  
denn ich bin ohne Ende  
AOUM  
T: aus „Lied des Menschen“ von Khalil Gibran, Musik: Jürgen Schellin

## **Selam, mesala selam, Selam, mesala selam**

Selan *mesala*, selam *mesala*, selam *mesala*, selam  
Begrüßungs-Lied, Sufi-Lied, trad.  
\*Name einsetzen

## **Shanti Halleluja Shalom Assalam**

Let peace enlighten all the world  
T/M: Michael Stillwater

**Shima, Shima, Shima, Shima**  
Shima, Shima, Shimaya  
Bedeutet: Liebe, Indianischer Chant der Hopi

**Sie bleiben**, wenn wir nicht mehr sind  
Feuer und Erde, Wasser und Wind  
Sie bleiben, wenn wir wiederkehren,  
die Erde wird grün und am Himmel ein Stern  
Herkunft unbekannt

**So Ham, Ich bin**  
T: traditionell, M 4st.: Jürgen Schellin

**So Ham, So Ham**  
Ich bin in mir – und das ist gut so, ich bin in mir – und das ist gut  
Earth am I, Water am I, Air and Fire an Spirit am I  
T: Sanskrit (Ich bin) M: Christian Bollmann/Indianisch

**Sonne strahlt, Mond empfängt**  
Sonne, Sonne strahlt,  
Mond, Mond empfängt  
T/M: Jürgen Schellin 4st. Satz

**So sein**, so fühlen, so lieben, wie ich bin  
So sein, so fühlen, so lassen, wie ich bin  
Einfach sein, ganz EinVerstandenSein  
T/M Gabi Künneke und Jürgen Schellin CD „Ja, ich will die Liebe sehen“

**Spread your wings and fly**  
Fly up high and touch the sky  
Feel the wind, here the voice  
Singing softly here am I  
Spread your wings and fly  
2.+3. Stimme: *Fly, touch the sky, HUUU, hear the voice, singing softly...*  
T/M: Martina vom Hövel, 2.+3. Stimme Jürgen Schellin

**Spirit of the wind** carry me  
Spirit of the wind carry me home  
Spirit of the wind carry me home to myself  
Trad. Nativ American

**Sri Ram**, Jai Ram, Jai, Jai Ram, Om  
Lob sei dir, Licht in mir, über allem stehst du.  
Trad. Sanskrit, In der Fassung von Robert Gass  
Deutscher Text u. weitere Stimme: Jürgen Schellin

**Strahlender Engel in der tiefen Nacht**  
Dein Licht erleuchte meinen Weg  
Führ' und geleit' meine Bahn  
Lass mich die Liebe erfahrr'  
Strahlender Engel in der tiefen Nacht, strahlender Engel  
T/M: Nickomo Clark, deutscher Text Jürgen Schellin

**Stille\* wohnt in mir**  
Stille klingt von mir zu dir  
Und öffnet mein Herz  
\*Frieden/Freude/Heilung/Liebe  
T/M Jürgen Schellin, CD Ja ich will die Liebe sehen

**T**

**Tall trees**, warm fire, strong winds, deep water  
I feel it in my body, I feed it to the source  
T/M Tony Wrench

**The ocean is the beginning of the earth 4x**

All life comes from the sea 2x

T/M Star Hawk

**There is so much magnificence** near the ocean

Waves are coming in, waves are coming in

Hallelujah

T/M: Peter Makena, Interpretation: Miten und Deva Premal

**The river is flowing**, flowing and growing

The river is flowing back to the see

Mother Earth carry me, your child I will always be

Mother Earth carry me back to the sea

T/M: Sun bear tribe

**Through your eyes shines** the light, Mashallah, Mashallah,

wonder of God in you 2x

Mashallah... wonder of God in you, wonder of God in you

T/M: Rainbowsongs

**Tief in mir bin ich Kraft,**

bin ich Liebe vom Licht bewacht

Ja, wir öffnen unsere Herzen, feiern unser wahres Sein

Liebe wohnt in allen Wesen und in ihr sind wir daheim

T/M Iria Schärer

**Tief in uns** und um uns ist heiliger Raum - erfüllt von Licht und von Gesang -

Herzensgesang, - wo Liebe strömt, Liebe strömt, Liebe strömt

aus dem Herzen des Alls.

TM: Peter Kater & Snatam Kaur; dt. Text: Christina Gürtler

**Toi, tu nous aimes**, source de vie

T/M: aus Taize, Übersetzt: Gott aller Liebe, Quelle des Lebens

**Ton der Sonne** heile mich

Wille und Wonne stärke mich

Ziel meines Lebens erfülle dich!

Sol-Runenlied, T/M Yan\_Albert

**Ton um Ton**, werde ich Klang

Fühl mein Sein im Gesang

Tief in mir strahlt dein Licht

Du bist du. Ich öffne mich

Om, Om, Om

T/M Jürgen Schellin, CD: Ja, ich will die Liebe sehen

**Thula**, Thula ulalele 2x

T/M: Nickomo, 4st. afrikanisches Schlaflied

**Tumi Bhaja Re Mana**

Tumi Japa Re Mana 2x

Om Shri Ram Jay Jay Ram

Shri Ram Jay Jay Ram 2x

Japa Re Mana, Bhaja Re Mana

Japa Re Mana

Sanskrit: Oh Geist, oh Denken, wende dich Gott (Rama) zu. Wiederhole den Namen Gottes, Oh Geist, sure die göttliche Gegenwart, M: Satjaa und Pari

# U

**Unter mir die Erde**, über mir der Himmel

In der Mitte ich, in der Mitte ich

In Himmel und Erde, ich wachse und werde zum Ursprung meines Lebens

In Himmel und Erde, ich wachse und werde zur Quelle meines Seins

T/M: Yvonne Schramm

# V

**Vaya Ashala**

Text geschammelt: Die Botschaft der Delphine an den Menschen  
„Lebe in liebevoller Verbindung“ M: Monika Wunram

**Verwurzelt in der Liebe** wachse ich ins Licht

Getragen von Mutter Erde werde ich

Und ich wachse und ich werde – jeden Tag

Gehe weiter, meinen Weg

T/M: Iria Schärer

**Viele Mal schon hier**, wohne jetzt in dir

Führe dich voran, nimmst den Weg du an.

Schatten und das Licht schauen dir ins Gesicht

Doch dir ist längst klar, Liebe nur ist wahr.

Mondenklang bewacht deinen Schlaf heut' Nacht

Wenn der Tag anbricht, siehst du dann das Licht

T: Jürgen Schellin, M: Renee & Jeremy – CD Aus tiefen Quellen 2019

**Voller Wunder**

Ich bringe den Stern in mir, ich bringe ihn zum leuchten

Ich bringe den Stern in mir, ich bringe ihn zum leuchten

Voller Wunder, ich bin wundervoll

Voller Wunder bin ich

Du bringst den Stern in dir, du bringst ihn zum leuchten

In Liebe und Vertrauen kannst du auf dein Leben schauen

Voller Wunder, du bist wundervoll

Voller Wunder bist du

T/M. Gabi Künneke – CD Aus tiefen Quellen 2019

# W

**Ware Soku Kami Nari** (Japanisch: „Ich bin ein göttliches Wesen“)

Assalam, Shalom, Shanti

Friede möge tief in mir sein

T/M Jürgen Schellin, CD Ja, ich will die Liebe sehen

**Welch ein Glück**, dass ich sie sehe

Welch ein Glück, dass ich sie höre

Welch ein Glück, dass ich sie fühle

all die Wunder dieser Welt

Awen 4x

T/M: Nickomo, dt. Text Jürgen Schellin

**Wenn dir das Licht begegnet**

Und du bist es selbst

Wer bist du dann, wer bist du dann?

T: Buddhistischer Koan, M: Jürgen Schellin – CD Aus tiefen Quellen 2019

### **Wenn du auslöschst Sinn und Ton**

Wenn du auslöschst Sinn und Ton  
was hörst du dann, was hörst du dann?

T: Buddhistischer Koan – M: Jürgen Schellin, CD „Hörst du die Stille“

### **Wenn du eins wirst mit meiner Liebe**

Wenn du eins wirst mit mir  
Bin ich das Ohr mit dem du hörst,  
das Auge mit dem du siehst  
die Hand mit der du greifst  
der Fuß mit dem du gehst

T: nach Rumi, M: W. Bossinger

### **Werde ruhig mein Herz und still, und still**

Ich atme ein, ich atme aus, Ruach  
Ich atme ein, ich atme aus, Ruach

T/M: Julie Völter

### **Wer steht an der Tür und ruft nach mir**

Und redet mit meiner Seele, A E I O U, und redet mit meiner Seele

Ich kenne dich wohl und suche dich  
Du wohnst in einer Seele, A E I O U, du wohnst..

Du kommst wohl von der Sonne her  
Du leuchtest in meiner Seele, A E I O U, du leuchtest...

Französisch um 1210

### **Wieder weich, zart und lebendig werden dürfen**

Im Fluss meiner Liebe, im Fluss meines Klangs

T/M Joachim Goerke

**Wie kann ich es wandeln**, wie kann ich es tun,  
in meinem Herzen ganz tief zu ruhn?

*Ich lasse mich wandeln, ich gebe mich hin,*

*Ich wachse und werde und ich bin*

T/M: Gila Antara

**Willkommen in diesem Tag**, willkommen in diesem Raum,  
willkommen, willkommen, will kommen was kommen mag.

Willkommen, was in mir schwingt, willkommen was aus mir singt  
willkommen, willkommen, willkommen, was aus mir singt.

T/M: Gabi Künneke und Jürgen Schellin, CD Hörst du die Stille

### **Wir sind die Kraft, die in jedem wohnt**

Wir sind der Tanz von Sonne und Mond  
Wir sind die Hoffnung, die niemals ruht  
Wir sind der Wechsel von Ebbe und Flut

T/M: Starhawk, deutscher Text Jürgen Schellin

**Wir sind Gesang**, wir sind das Licht,  
von Anfang an (für alle Zeit)

T/M: Michael Stillwater , deutscher Text/Bearbeitung: Jürgen Schellin

**Wir sind hier** wieder hier, Hand in Hand, im Kreis verbunden  
Mutter Erde schenkt uns Leben, Vater Himmel bringt uns Wandel  
Schau die Sonne, spür die Kraft – sieh den Mond, lass es fließen  
Aweyahey-oh, Aweyahey yah ho Aweyahey, weyo weyo

T/M: Phillip Stegmüller, dt. Text: Jürgen Schellin

**Wir sind wie eine Schale**

und müssen überfließen,  
dass uns das Leben immer neu erfüllt

T/M: Gila Antara

## Y

**Ya Jamil Zikr**

La Illaha Illa'llah, Iskh Allah Mahbud Lillah

Ya Jamil

„Es gibt nichts außer der Einheit, Gott ist Liebe, Liebender u. Geliebter  
O göttliche Schönheit“

Tänze des Universellen Friedens, Musik u. Tanz Sanela aus Bosnien

**Ya Salame Adounia**

„Möge Frieden sein in der Welt“ Sufi-Lied aus dem Senegal, Arr. Gerhard Lipold

## Z

**Zum Geburtstag,** zum Geburtstag dir viel Glück

Mögen deine Träume in Erfüllung gehen

Wenn du die Kerzen auslöschst

Eins bleibt immer da

Es ist das Leuchten deiner Seele hell und klar

M Franz Lehar, deutscher Text Jürgen Schellin