

# Mantras und Meditation



Einmal wieder laden wir ein zu Mantras und Meditation. Wir singen Mantras in der heiligen indischen Sprache Sanskrit. Die Worte und Melodien, von sanft bis kraftvoll gesungen, reinigen und klären uns in Körper und Geist. So finden wir nach jedem Mantra tiefer in den unendlichen Raum der Stille.

Donnerstag 19.30 – 21.30 Uhr

Paderborn, Hermann-Schmidt-Schule, Merschweg 6

*Nächste Termine:*

*15. März*

*(weitere Termine in Vorbereitung)*

Wertschätzender Beitrag 10-15 €

