

Mit der Stimme pilgern

Singende Reise in den inneren Raum der Stille

mit Jürgen Schellin und Gabi Künneke

An diesem ersten Tag des neuen Jahres machen wir uns mit einem einzigen (!) Lied bzw. Mantra singend und tönend auf den Weg. Es ist ein Weg nach innen, den wir da beschreiten. Und wie beim Pilgern begegnen wir zunächst uns selbst - unseren Gedanken, Erwartungen und Begrenzungen. Aber wir singen weiter, tauchen tiefer ein in Klang, Rhythmus und Harmonie...
Wenn die letzte Kerze erloschen ist, nach ca. 2 Stunden, verklingt unser Gesang. Nun sind wir eingeladen mit unseren Ohren und mit jeder Zelle unseres Körpers in die Stille hineinzulauschen.

Kosten: Freier wertschätzender Beitrag



Neujahr Mittwoch, 1. Januar 2020

18.30 - ca. 21.30 Uhr

Matthäuskirche, Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh

Jürgen Schellin und Gabi Künneke

Tel. 05241-6672 Email: info@singen-aus-der-stille.de

Infos: www.singen-aus-der-stille.de

Bitte Getränk, warme Socken, Decke und (falls vorhanden) Sitzkissen oder Meditationsbänkchen mitbringen, Stühle sind vorhanden!