

*Herbstwanderung
durch Feld, Wald und Flur
Naturraum erfahren - wandernd,
lauschend, singend
mit Petra Brummel, Jürgen und Gabi*

Auf abwechslungsreichen Wegen wandern wir auf dem X25 von Kirhdornberg Richtung Werther. Mit kurzem Anstieg geht's zum sonnigen Teuto-Hang hinauf. Die Arminiusquelle (leider versiegt) bietet uns einen schönen Rastplatz. Auf dem Rückweg wechseln sich tolle Weitblicke über das Bielefelder Land mit stillen Waldstücken ab.

Wandernd, z. T. in Stille, öffnen sich unsere Sinne und unser Herz, um tiefe Verbundenheit mit allen Wesen, Bäumen und Tieren zu erleben. An kleinen Haltestationen schwingen wir uns singend, lauschend und mit einem kleinen Tanz ein. So kann Mutter Erde uns mit ihrer Liebe berühren.



Reine Gehzeit 2,5 Stunden

keine besondere Anforderung an Kondition oder Schuhwerk.

Samstag, 2. Oktober 10.00 – ca. 14.00 Uhr

Treffpunkt: **Parkplatz Kirhdornberg**



Bitte mitbringen: Geeignete Kleidung, feste Schuhe, bei Bedarf Isomatte o.ä., kleine Speise/Getränk zum Picknick

Wertschätzender Beitrag: 25-20 €.

Nur mit Anmeldung! (max. 20 Teilnehmer)

Weitere Infos bei Anmeldung!

Bei Regenwetter wird der Waldtag verschoben.

Anmeldung: info@singen-aus-der-stille.de oder 05241-6672

weiterlesen auf Seite 2 >>>>

*Spirituelle Waldwanderung
auf kleinen Pfaden im Naturschutzgebiet
Togdrang bei Bielefeld
Naturraum erfahren – wandernd, lauschend,
kreativ, singend
mit Petra Brummel, Jürgen und Gabi*

Wir tauchen ein in die besondere Stimmung des Waldes. Auf unserem Weg folgen wir dem Auf und Ab schmaler Kamm-Pfade (kurze steile An- und Abstiege) und erreichen besondere Orte, an denen wir Station machen. Im Stillewerden öffnen sich unsere Sinne und unser Herz, um tiefe Verbundenheit mit allen Wesen, Bäumen und Tieren zu erleben. Was wir empfangen, fließt ins eigene kreative Schaffen ein und kehrt als unser Geschenk wieder zu Mutter Erde zurück. Weitere Inhalte: Meditative Naturerfahrung, Lieder für Mutter Erde, kleiner Tanz im Ulmenwald uvm.



Reine Gehzeit 2,5 Stunden
Trittsicherheit und gutes Schuhwerk notwendig!!!
Samstag, 23. Oktober 10.00 – ca. 14.30 Uhr
Treffpunkt: **Parkplatz Togdrang, Osningstrasse**

Bitte mitbringen: Geeignete Kleidung, feste Schuhe, bei Bedarf Isomatte o.ä., kleine Speise/Getränk
Wertschätzender Beitrag: 40-30 €.
Nur mit Anmeldung! (max. 7 Teilnehmer)

Weitere Infos bei Anmeldung!

Bei Regenwetter wird der Waldtag verschoben.

Anmeldung: info@singen-aus-der-stille.de oder 05241-6672